



## 4> **НА СЧЕТУ – ДНИ**

Заложённых в бюджетах субъектов РФ средств хватит только на несколько месяцев

## 12> **СНЫ**

из Краснодара  
Олимпиада прославила обычную школьницу

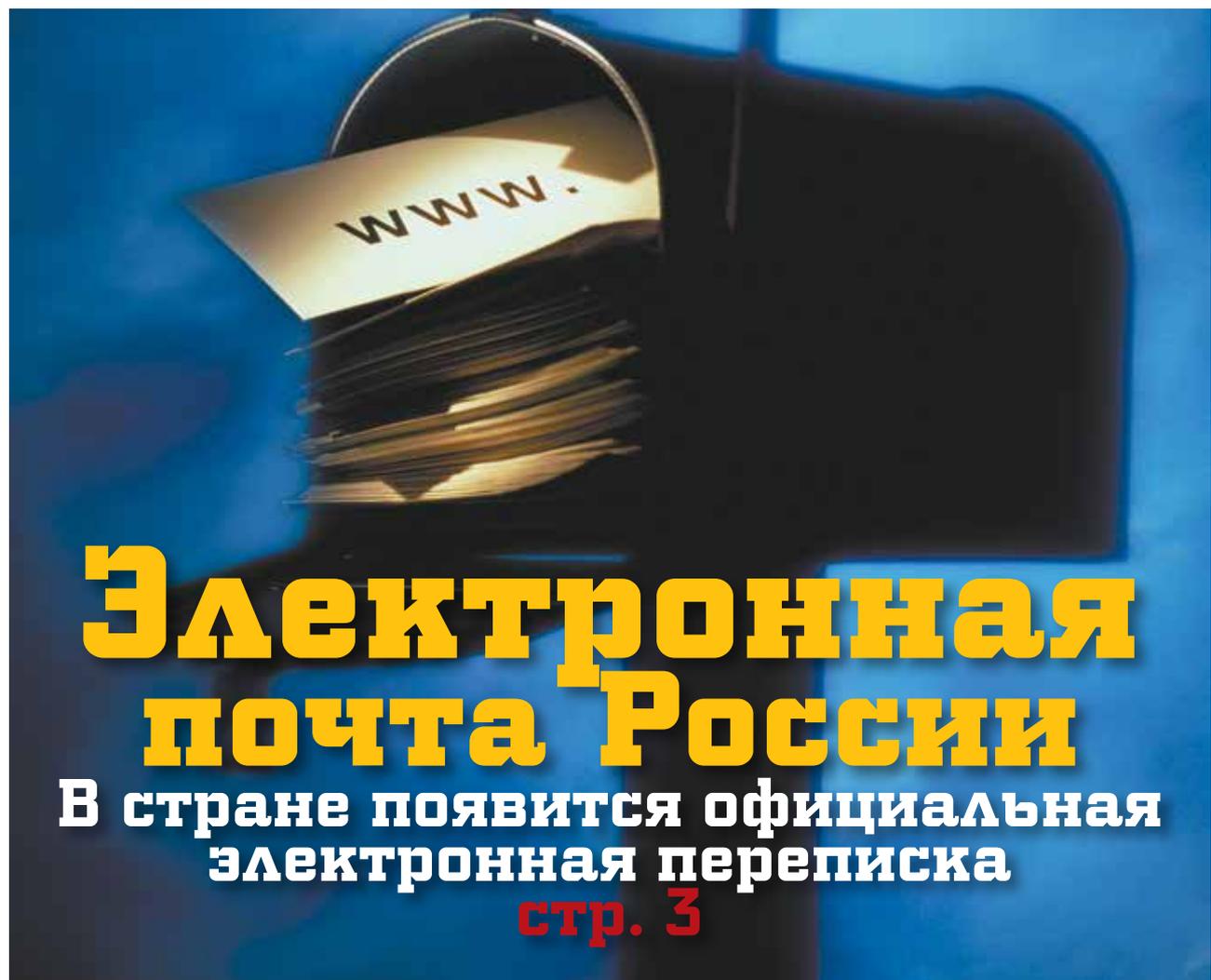


# УВАЖАЕМЫЕ ПАССАЖИРЫ

## ГАЗЕТА ВАШЕЙ ЭЛЕКТРИЧКИ

### >5 **УРОКИ МУЖЕСТВА**

Руководство ОАО «Башкортостанская ППК» поздравляет всех мужчин с Днём защитника Отечества



# Электронная почта России

В стране появится официальная электронная переписка

стр. 3



## РЕШЕНИЕ

## Под знаком «К»

**З**нак качества в России будет выглядеть как буква «К» внутри пятиугольника. Именно это изображение победило во всероссийском открытом конкурсе, итоги которого были подведены в Москве в начале февраля. Организатором конкурса являлось Министерство промышленности и торговли России. Этот знак, как утверждают организаторы, необходим для разрабатываемой в России системы подтверждения качества отечественной продукции. Благодаря ей специалисты планируют отмечать достойные товары и услуги для их



более успешного продвижения на внешнем и внутреннем рынках. Стоит отметить, что знак качества не повысит цену отмеченных им товаров, а от производителей не требуется дополнительных затрат. Ожидается, что до конца 2014 года на прилавках уже появится первая продукция, отмеченная знаком качества.

Военкомат Верхней Пышмы Свердловской области поставил на учёт 16-летнюю девушку. По словам представительницы военкомата, в списках юношей, подлежащих постановке на учёт, оказался 16-летний Падалко Александр. Однако когда ему прислали повестку для прохождения медосмотра, выяснилось, что призывник девушка Падалко Александра. Представители военкомата возложили вину за случившееся на сотрудников администрации города, предоставивших неверные списки, и извинились перед семьёй «призывницы», сообщает ИТАР – ТАСС.



## Талоны на бензин

**С**оюз нефтегазопромышленников России, обещая очередное повышение цен на топливо, предложил ввести талоны на бензин. Как прогнозируют нефтяники, в текущем году цена на бензин подорожает как минимум на 10%, то есть на 2-3 руб. за 1 литр. Причём первый скачок произойдёт уже весной.

Как отмечают эксперты, причина очередного подорожания – налоги. Сегодня нефтяные компании до 60% своих доходов отдают государству. А когда у них возникают проблемы, свои расходы они перекладывают на потребителей. Для того же, чтобы рост цен не вызвал социальной напряжённости, нефтяники предлагают подумать о нормах потребления бензина. То количество, которое будет продаваться сверх этой нормы, – отпускать по рыночной цене. Также планируется создать социальные заправки, где топливо стоило бы на треть дешевле.

## ПРОФИЛАКТИКА

## Словом и делом

**Железнодорожники усиливают безопасность объектов.**



Статистика по непроизвольному травматизму на стальной магистрали вызывает серьёзное опасение у железнодорожников. Только в 2013 году допущено 189 случаев несоблюдения гражданами правил безопасности. Основная причина – хождение по путям в неустановленных местах перед близко идущим поездом.

Как подчёркивают в службе охраны труда и промышленной безопасности КбшЖД, бороться с сознательным нежеланием граждан соблюдать правила очень сложно, но можно. В этом году продолжится установка предупреждающих плакатов и знаков безопасности, в том числе в электропоездах. Кроме этого, продолжатся работы по реконструкции пешеходных мостов и модернизации пассажирских платформ. Отметим, что в прошлом году на КбшЖД уже произведён ремонт пяти пешеходных мостов и трёх пешеходных настилов. Кроме того, капитально отремонтировано 105 пассажирских платформ.



РАЗВИТИЕ

## Электронная почта России



«Почта России» начнёт рассылать россиянам электронные письма от госорганов. Для этого уже разрабатывается специальная система, которая позволит гражданам получать юридически значимые уведомления в электронном виде. По предварительной информации, каждый житель России сможет самостоятельно выбирать,

в каком виде он хотел бы получать уведомления – в электронном или бумажном. Электронные письма доставят на его официальный электронный адрес, который будет обслуживать «Почта России». Если же такого адреса у гражданина нет, уведомление по электронной почте дойдёт до ближайшего к получателю почтового отделения, там будет распечатано, упаковано в конверт и доставлено адресату.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

## Приглашаем на работу

НАЧНИ СВОЮ КАРЬЕРУ  
В СТАБИЛЬНОЙ КОМПАНИИ!



**Алина Абубакирова,**  
кассир ОАО «Башкортостанская ППК»;  
*«Работа в компании помогла мне развить в себе  
организаторские и коммуникативные способности».*

ОАО «Башкортостанская ППК» ведёт приём на работу билетных кассиров для обслуживания пассажиров в электричках.

**Компания гарантирует:**

- Бесплатное обучение;
- Трудоустройство по ТК РФ;
- Обеспечение форменной одеждой;
- Зарплата от 15000 руб. (оклад+премия);
- Полный соц. пакет, ДМС;
- Работа по графику.

**Требования:**

- Образование не ниже 11 классов
- Запись на собеседование по телефону:  
**8-937-156-68-21** с 9.00 до 18.00

Резюме направлять по электронному адресу: [bppc\\_up@mail.ru](mailto:bppc_up@mail.ru)



**РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ  
ГАЗЕТЫ**

**АДРЕС РЕДАКЦИИ:**  
443030, г. САМАРА,  
ул. СПОРТИВНАЯ, д. 3А

**ТЕЛЕФОНЫ:**  
(846) 303-49-72,  
(917) 150-44-03

**ФАКС:** (846) 303-47-75

**E-MAIL:**  
[ELENAKRAPIVA73@MAIL.RU](mailto:ELENAKRAPIVA73@MAIL.RU)



# На счету – дни

Заложенных в бюджетах субъектов РФ средств хватит только на несколько месяцев перевозок.



**Игорь Поляев,**  
генеральный директор ОАО «Башкортостанская ППК»



Госзаказ с сохранением объёмов на весь 2014 год заключён только в Республике Башкортостан и Оренбургской области

– Игорь Геннадьевич, какие договорённости достигнуты между перевозчиком и субъектами?

– ОАО «Башкортостанская ППК» заключила договоры на перевозку пассажиров железнодорожным пригородным транспортом в 2014 году с Республиками Башкортостан и Мордовия, а также с Оренбургской, Пензенской и Ульяновской областями. Особенностью договоров на 2014 год является то, что ППК планирует размеры движения и маршруты пригородных пассажирских поездов в строгом соответствии с госзаказом региона и на срок, обеспеченный компенсацией выпадающих доходов, связанных с госрегулированием тарифа. На сегодняшний день госзаказ с сохранением объёмов на весь 2014 год заключён только в Республике Башкортостан и Оренбургской области.

– Как складывается ситуация в остальных регионах?

– Непростая ситуация в Ульяновской и Пензенской областях, а также в Республике Мордовия. В этом году предусмотренных в бюджетах субъектов РФ средств хватит только на один квартал организации пригородных железнодорожных перевозок. Так, сумма, заложенная в бюджете Мордовии, может обеспечить обслужива-

ние населения железнодорожным транспортом лишь на 131 день. Не лучшим образом ситуация складывается в Пензенской области, где при необходимых свыше 217 млн руб. предусмотрена сумма чуть более 62 млн руб. Данных средств хватит на 105 дней. В Ульяновской области пригородные поезда смогут ездить всего лишь 79 дней, поскольку при необходимых 197 млн руб., в бюджете области предусмотрено только 42,5 млн руб.

– Какие шаги предпринимает компания, чтобы избежать сокращения поездов?

– В Пензенской области достигнута договорённость об открытии тарифного дела для признания экономически обоснованных затрат компании. Эту работу планируется закончить к третьей декаде марта. Республикой Мордовия полностью признан экономически обоснованный уровень затрат компании за 2013 год, открывается перспектива для дальнейшего взыскания в судебном порядке. Ульяновской областью рассматривается увеличение тарифа, что даст возможность продлить период осуществления перевозок, а также достигнута договорённость о пересмотре бюджета области и по его исполнению в 1-ом и 2-ом кварталах.

ГЛАЗАМИ ПАССАЖИРА



**Остановись, мгновенье**  
**Для любителей фотографировать.**

Уважаемые пассажиры! Если вы пользуетесь услугами ОАО «Башкортостанская ППК», регулярно совершаете поездки на электропоездах, и, самое главное, любите фотографировать, тогда у вас есть все шансы стать фотокорреспондентом газеты «Уважаемые пассажиры». Присылайте свои фотографии по адресу: [Nat\\_Colunova@mail.ru](mailto:Nat_Colunova@mail.ru) (в теме письма просьба указывать «БППК»). Просим также указывать свой контактный телефон и краткое описание вашей фотоработы (где и когда сделано фото).

Все работы будут опубликованы в газете, а самые лучшие отмечены памятным призами от ОАО «Башкортостанская ППК». За дополнительной информацией обращайтесь по телефону: (846)303-49-78.

Будем знакомы

## Уроки мужества

**И**нструктор по работе с разрезными билетными кассирам Карламанского участка ОАО «Башкортостанская ППК» Денис Козлов – настоящее олицетворение мужества и чести. Он родился и вырос в Уфе, в семье железнодорожников. После школы поступил в Уфимский техникум железнодорожного транспорта. Окончив его, пошёл работать монтером пути. Потом отправился служить в Российскую Армию. Попал в 506-й полк быстрого реагирования миротворческих сил. Служил в Чечне с 1997-1999 годы. С детства привыкший к порядку, Денис оказался своим в армейской среде. Выполняя приказы командира, следуй уста-



новленному порядку и дисциплине. На войне от этих простых правил зависит жизнь, и не только твоя, но и товарищей по оружию.

– Родина – это твой дом, твоя семья, близкие друзья и любимая работа. Это и следует защищать всегда!

Вот там – на вершинах Терского хребта – командир боевой машины пехоты, заместитель командира взвода, старший сержант Денис Козлов получил свой главный жизненный урок.

– В жизни и на войне многое зависти от того, кто рядом. Там, в «горячей точке», нашим «ВСЁ» было фронтовое братство, когда от тебя и твоего товарища зависела самое дорогое – жизнь. Да и сейчас, в обычной жизни поддержка друга или близкого человека дорогого стоит, – говорит Денис Козлов.

С фронтовыми друзьями Денис общается до сих пор, ведь у солдатского братства нет срока давности.

**Руководство ОАО «Башкортостанская ППК» поздравляет всех мужчин с Днём защитника Отечества!**



## Весёлый рейс

Более 600 человек проехали на специальном поезде «Снежинка».

**Ч**етвёртый по счёту семейный лыжно-туристический слёт состоялся 9 февраля.

Несмотря на мороз, желающих участвовать в этом «весёлом рейсе» по сравнению с прошлыми годами не уменьшилось. Возраст самых маленьких участников был от трёх лет. Как и планировалось, праздник для любителей активного зимнего отдыха начался уже в дороге, в пригородном поезде с весёлых конкурсов и викторин.

По приезду, всех ждали зимние игры, состязания, горячий чай в тёплых палатках с печами, трассы для тюбинга и лыжных соревнований.

Коммуникации



**В режиме он-лайн!**  
Примите участие в интерактивном  
голосовании.

**Н**есколько месяцев назад в глобальной сети Интернет начал работать сайт ОАО «Башкортостанская ППК». Сегодня, набрав в поисковике [www.bppc.ru](http://www.bppc.ru), вы сможете узнать обо всех изменениях в расписании движения пригородных поездов, о тарифной политике компании, о предоставляемых льготах. На страницах сайта вы можете задать свои вопросы руководству компании, а также принять участие в интерактивном

голосовании. В настоящее время сотрудники компании-перевозчика интересуются у посетителей сайта:  
– Какие дополнительные возможности терминалов самообслуживания по продаже билетов интересны пассажирам?  
– При каких условиях будет востребован туристический поезд, аналогичный «Снежинке», который будет курсировать каждую субботу до о.п. 1753 км.  
Заходите на сайт: [www.bppc.ru](http://www.bppc.ru) и примите участие в голосовании.

СПРАВОЧНОЕ БЮРО

## Абонемент – это выгодно

**Н**апоминаем! Для проезда пассажиров в пригородном сообщении применяются следующие виды абонементных билетов:

**\* Для проезда во все дни недели («ежедневно») в течение нескольких месяцев, дней.**  
(Оформляются сроком действия 1, 2, 3, 4, 5, 6, 12 месяцев и 5, 10, 15, 20, 25 дней).

**\* Для проезда в рабочие дни недели в течение нескольких месяцев, дней.**  
(Оформляются сроком действия 1, 2, 3, 4, 5, 6, 12 месяцев и 5, 10, 15, 20, 25 дней). При совпадении выходного и нерабочего праздничного дней в переносе выходного дня на рабочий день, абонементный билет «рабо-

чего дня» действителен для проезда в выходной день, объявленный рабочим, и недействителен в рабочий день, объявленный нерабочим (выходным).

**\* Для проезда в выходные дни в течение нескольких месяцев («билеты выходного дня»).**  
Действителен для проезда по пятницам, субботам, воскресеньям, понедельникам, праздничным дням, в день перед праздником и в день после праздника.

**\* Для проезда в определённые даты.**  
(Билеты оформляются на любые выбранные пассажиром даты (от 5-15 дат) или на чётные и нечётные даты (15, 16 дат в зависимости от месяца действия абонементного билета).

УСЛУГА

## В зоне доступа



**С**каждым годом число железнодорожных вокзалов Куйбышевской магистрали, имеющих бесплатный доступ в Интернет по технологии Wi-Fi, становится всё больше. С 2010 года бесплатные Wi-Fi зоны появились на вокзалах Самары, Уфы, Набережных Челнов, Ульяновска, Саранска и Рузаевки. Только за прошлый год услугой воспользовались более 300 тыс. человек.

Недавно Wi-Fi появился и на территории железнодорожного вокзала Дмитровград. Доступен он на территории зала ожидания. Его скорость составляет 1 Мбит/с.

В 2014 году Куйбышевская железная дорога планирует продолжить развитие данного проекта. Бесплатный Wi-Fi появится на станциях Абдулино и Туймазы.

**ВНИМАНИЕ!**

Изменённое расписание пригородных поездов  
на период проведения работ по капитальному ремонту устройств  
контактной сети на перегоне Давлеканово-Шингак-Куль  
**18,20,21,24,25,27,28 февраля 2014 г.**  
(время московское)

№ 6453 Уфа - Раевка			Наименование станции или остановочного пункта	№ 6452 Раевка - Уфа		
Время прибытия	Стоянка, в мин.	Время отправления		Время прибытия	Стоянка, в мин.	Время отправления
		<b>11.23</b>	<b>Уфа</b>	<b>15.02</b>		
11.29	1	11.30	Правая Белая	14.54	1	14.55
-	-	-	Левая Белая	-	-	-
<b>11.43</b>	<b>1</b>	<b>11.44</b>	<b>Дёма</b>	<b>14.42</b>	<b>1</b>	<b>14.43</b>
11.50	1	11.51	1606 км	14.33	1	14.34
11.53	1	11.54	Авдон	14.30	1	14.31
11.57	1	11.58	1601 км	14.26	1	14.27
<b>12.01</b>	<b>1</b>	<b>12.02</b>	<b>Юматово</b>	<b>14.21</b>	<b>1</b>	<b>14.22</b>
12.05	1	12.06	Санаторная	14.16	1	14.17
12.09	1	12.10	Пионерская	14.12	1	14.13
12.14	1	12.15	1589 км	14.06	1	14.07
<b>12.18</b>	<b>1</b>	<b>12.19</b>	<b>Алкино</b>	<b>14.02</b>	<b>1</b>	<b>14.03</b>
12.20	1	12.21	1584 км	13.58	1	13.59
12.23	1	12.24	1582 км	13.56	1	13.57
12.27	1	12.28	Тукран	13.51	1	13.52
<b>12.37</b>	<b>1</b>	<b>12.38</b>	<b>Чишмы-1</b>	<b>13.41</b>	<b>1</b>	<b>13.42</b>
12.44	1	12.45	1568 км	13.35	1	13.36
12.49	1	12.50	1564 км	13.30	1	13.31
12.54	1	12.55	Удряк	13.24	1	13.25
12.58	1	12.59	1556 км	13.20	1	13.21
<b>13.05</b>	<b>7</b>	<b>13.12</b>	<b>Шингак-Куль</b>	<b>13.10</b>	<b>5</b>	<b>13.15</b>
13.16	1	13.17	1546 км	13.05	1	13.06
13.24	1	13.25	1539 км	12.58	1	12.59
13.29	1	13.30	Казангул	12.53	1	12.54
13.35	1	13.36	1533 км	12.47	1	12.48
13.40	1	13.41	1528 км	12.41	1	12.42
<b>13.46</b>	<b>1</b>	<b>13.47</b>	<b>Давлеканово</b>	<b>12.36</b>	<b>1</b>	<b>12.37</b>
13.52	1	13.53	1520 км	12.30	1	12.31
13.56	1	13.57	Тюлянь	12.26	1	12.27
14.00	1	14.01	1513 км	12.22	1	12.23
14.09			Раевка			12.14

ПОДРОБНОСТИ



## Эффект брожения

**Н**а протяжении веков рецепт этого напитка держался в тайне. Геродот писал, что скифы, боясь утечки рецепта, ослепляли невольников, чтобы те не смогли узнать технологию его приготовления. Сегодня же не секрет, что кумыс получается в результате сбраживания кобыльего молока закваской, состоящей из молочнокислых бактерий и дрожжей.

Для здоровья полезен правильно приготовленный свежий кумыс. Он помогает при болезнях лёгких и желудка, восстанавливает силы и омолаживает. Первая в России кумысолечебница была открыта в 1854 году в Самарской губернии, позже они появились в Поволжье, Бурятии и Башкирии. Кстати, в Башкирии сегодня производится более 60% российского кумыса.

ПРОФИЛАКТИКА

## Собратся с силами

**С**уществует множество способов активизировать защитные силы организма. Вот лишь десять простых советов, как можно укрепить свой иммунитет:

1. Каждый день ешьте хотя бы по одному «живому» кисломолочному продукту. Йогурты или биокефиры с пробиотиками поддерживают нормальный баланс микрофлоры кишечника, чем стимулируют иммунную систему.
2. Вместо традиционного чёрного чая и кофе пейте зелёный и травяной чаи. Вещества в их составе эффективно борются с вирусами.
3. Если у вас нет аллергии на продукты пчеловодства, регулярно употребляйте в пищу мёд, пыльцу, пергу, маточное молочко. Всё это сильные биостимуляторы.



4. Добавляйте в пищу натуральные специи, к примеру корицу, красный перец, куркуму, имбирь. Они являются мощными природными средствами укрепления иммунитета.
5. Занимайтесь физкультурой. Во время занятий выделяются гормоны удовольствия и активизируются белые кровяные клетки, противостоящие инфекциям.



6. Ежедневная получасовая прогулка снимет эмоциональное напряжение, повысит содержание кислорода в крови, укрепит нервную систему.
7. Пейте много воды. При её недостатке нарушается процесс выведения из организма продуктов обмена, в том числе разного рода токсинов.
8. Принимайте растительные биостимуляторы: настой эхинацеи, женьшень, элеутерококк, солодку, лимонник.
9. В это время года показан приём цитаминов. Это сбалансированные комплексы белков, нуклеиновых кислот, минералов и витаминов в легкоусвояемой форме. Они восстанавливают обмен веществ, нормализуют работу «уставших» органов.
10. А ещё восстановить жизненную энергию поможет рыбий жир.

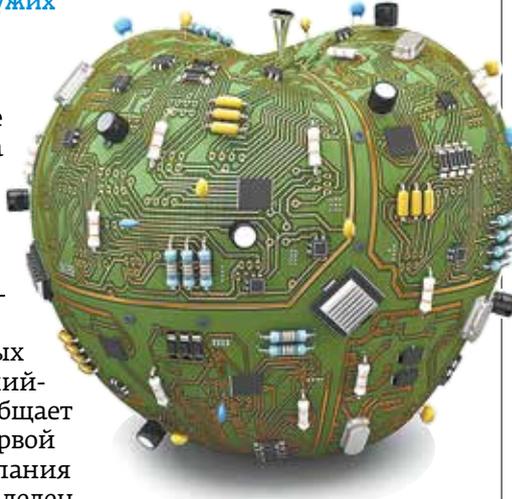


## СПОР

## Собственность на букву

Apple планирует очистить рынки от чужих «i»-товаров

**К**орпорация Apple намерена предъявить около 10 исков российским компаниям, наименования продукции или бренды которых начинаются с английской буквы «i», сообщает портал BFM.ru. Первой иск получила компания «Панимпорт» – владелец бренда iBroker. Представители обеих организаций в ближайшее время должны встретиться в Санкт-Петербурге в суде. Мировой гигант IT-индустрии пытается в суде запретить организациям использовать ставшую популярной приставку. За использование же её с iBroker требуют выплатить компенсацию в сумме 50 тыс. руб. Правда, как именно юристы Apple рассчитывают получить монополию на право использования одной из букв

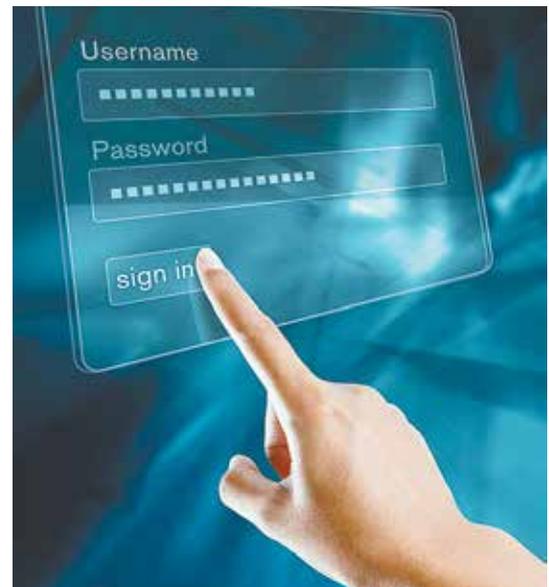


английского алфавита – загадка. Напомним, что мода на использование «i» возникла после выхода на рынок телефонов iPhone, плеера iPod и планшетных компьютеров iPad. Популярность этих брендов сделала модным всё, что напоминает знаменитые гаджеты. В результате на рынке появились десятки различных «i»-продуктов: iTour, iCar, iФрукт и т.д. Готовы ли теперь владельцы этих компаний в судах бороться с юристами Apple?

## РЕЙТИНГ

## Особо опасен

**В** 2013 году самым распространённым, а потому худшим по безопасности паролем стала комбинация цифр 123456. Необычный рейтинг составили эксперты компании SplashData, которая специализируется на системах компьютерной безопасности. Они же отметили, что рейтинг худших паролей был составлен на основе анализа украденных и утёкших в Сеть пользовательских аккаунтов. Кроме того, по итогам 2012 года самым популярным паролем эксперты назвали password. В 2013-м его оттеснили на второе место. Полностью рейтинг популярных среди пользователей паролей выглядит так: 123456, password, 12345678, qwerty, abc123 и другие.



## Социальные сети

**Facebook уполномочен заявить**  
Сеть превращается в огромное СМИ?

Facebook начала нанимать на работу новостных редакторов. Ряд СМИ уже делают предположение, что новые сотрудники займутся «ручным»

отбором контента для нового новостного агрегатора. Приложение Rareg, выпуск которого ранее анонсировал Facebook, как ожидается, превратит крупнейшую социальную сеть в мире в персональную газету. Редакторы Rareg будут выбирать для пользователей самые ин-



тересные и популярные статьи в Интернете, а также популярные статусы. Кстати, с декабря 2013 года приоритет в ленте социальной сети уже отдаётся контенту из СМИ, а посты и фотографии друзей опускаются ниже и показываются реже.

Решение



**Чисто гладить**  
Что делать, когда утюг  
покрылся грязью?

**М**ногие хозяйки сталкиваются с тем, что со временем поверхность утюга загрязняется. Как можно решить эту проблему? Для начала подошву нужно протереть мягкой влажной тканью с применением мелкого чистящего порошка. При сильном загрязнении стоит даже нанести его на 15–20 минут. А затем смыть большим количеством воды, стараясь не попасть на другие части утюга. Кроме того,

желательно пройтись по всей поверхности нулевой наждачной бумагой, предварительно смочив нагревательную плоскость водой. В конце процедуры обязательно несколько минут посвятить промыванию дырочек при помощи функции «отпаривание» над ненужной тканью. Если же в процессе глажки утюг немного «прихватился», то выручит мелкая соль, которую нужно с нажимом «погладить» на нескольких слоях газеты.



Если вы разбили градусник и ртуть раскатилась по полу, ни в коем случае не пытайтесь вытереть её тряпкой. Это приведёт лишь к её размазыванию. Приготовьте наполненную водой банку с плотной крышкой, обыкновенную кисточку, резиновую грушу, бумажный конвертик, лейкопластырь, мокрую газету, тряпку и раствор марганцовки. При помощи кисточки надо собрать самые крупные шарики ртути в бумажный конверт. Используя грушу, втянуть более мелкие шарики, а самые мелкие наклейте на лейкопластырь. Собранную ртуть поместите в банку и плотно закройте её. Очищенную поверхность протрите мокрой газетой и раствором марганцовки.

СОВЕТЫ

## Осознанный выбор

Выбирать овощи и фрукты нужно правильно

**Ф**рукты и овощи зимой – очень важные для здоровья продукты, входящие в рацион. Естественно, сейчас все они привозные. Какие из них стоит покупать, а какие нет? Критерии выбора помидоров – аромат, плотность и толщина кожицы. Если помидор не пахнет, а на ощупь как резиновый мячик – плод рос далеко за границей, а польза от него здоровью весьма сомнительна. При выборе огурцов обратите внимание на запах и мягкость шипов. Если они не пахнут, а шипы жёсткие и колются, такой овощ лучше не покупать. Самые сочные и сладкие мандарины – абхазские. Они обычно крупные, ярко-оранжевые, кожура плотная, но легко отде-



ляющаяся. Египетские и турецкие плоды часто зеленоватые, почти не пахнут, их трудно почистить. Да и вкус оставляет желать лучшего. Чистота клубней картофеля – одно из свидетельств того, что корнеплод привезён издалека. Арабский картофель грязным не бывает, потому что растёт в песке. А вот если у картошки

глазки не выпуклые, а вогнутые, это может быть признаком того, что она обработана химикатами. Выбрать капусту можно по плотности вилка – он должен быть крепким, но не «резиновым». И, конечно, по отсутствию чёрных и жёлтых пятен – они всегда бывают на капусте, которая росла на нитратах.





## ОЛИМПИАДА

## Сны из Краснодара

Художественная гимнастика помогла девочке прославиться на весь мир

**О**браз Любы, чьи «Сны о России» во время открытия XII зимних Олимпийских игр в Сочи посмотрело более трёх миллиардов человек, воплотила Елизавета Темникова, 11-летняя школьница из Краснодара.

Елизавета родилась в обычной семье, учится в 4-м классе, а ещё занимается в секции художественной гимнастики, в



которой организаторы и отбирали претендентов на олимпийскую роль. Лиза прошла кастинг, а потом долго участвовала в репетициях. По словам прославившейся девочки, самое сложное было сохранять тайну. Как сообщает портал КР.гу, одноклассники, друзья и педагоги знали, что девочка готовится к выступлению на Олимпиаде, но в какой именно роли, не догадывались.

## КАССА

**Большой борется за посещаемость**  
Прославленный театр обещает стать доступнее



**В** Большой театр попасть на спектакль можно будет всего за 100 руб. Такую сенсационную новость озвучил руководитель главной сцены страны Владимир Урин.

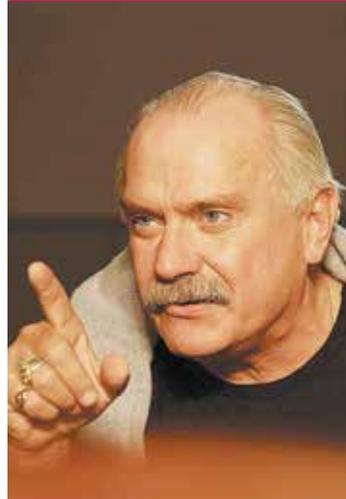
Правда, это будут стоячие места, уточнил руководитель. Их организуют на месте неудобных кресел, которые должны демонтировать к осени 2014 года. А для тех, кто устанет смотреть спектакль стоя, руководство театра обещает приготовить банкетки.

По словам Владимира Урина, дешёвые билеты будут продавать не всем подряд, а адресно, тем, кто ограничен в средствах.

Ещё одно нововведение – это бюджетные спектакли. Сегодня билеты по щадящей цене можно купить лишь на галёрку. Стоимость остальных – от 8 тыс. руб. Во время же бюджетных выступлений цены будут снижены. Всего в год таких спектаклей будет 10–12, однако, по словам Владимира Урина, это почти 20 тыс. зрителей дополнительно.

Кроме того, руководство театра обещает, что уже в этом году зрителей начнут пускать за весьма умеренную плату на генеральные репетиции и прогоны. Все эти меры должны уменьшить число перекупщиков билетов и сделать спектакли Большого доступнее для россиян.

## ЦИТАТА



**Никита Михалков, кинорежиссёр:**

В определённом смысле мы всё равно находимся в пограничной ситуации 17-го года, даже чуть раньше, может быть, 15-го. И об этом картина, которую я снимаю. Герой задаётся вопросом: почему так случилось? Почему произойдёт то, что, не дай Бог, произойдёт? Хотя, надеюсь, мы сумеем этого избежать.



## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД &gt;16

П	О	Р	Т	Я	Н	К	И	Р	О
Р	Е	И	Д	Р	У	Ж	Б	А	
Р	О	С	С	К	А	З	Н	И	В
С	С	И	О	В	А	Б	О	К	
П	Е	Л	О	Т	О	Н	Т	Р	И
К	А	Р	А	Б	А	С	О	Б	Н
Т	А	Р	А	Н	Ь	Б	С	П	У
А	К	Ц	И	О	Н	Е	Р	К	А
Л	М	Т	С	Й	Т				
Д	И	Т	Я	Т	К	О	П	О	Д
К	Р	У	Д	Н	И	К	Б	Л	
П	О	Г	Р	Е	Б	Л	О	С	О
О	Р	Н	А	М	И	Б	Х	Р	И
П	Л	А	Т	И	Н	И	Е	Х	И
А	Ф	К	Е	Н	А	Р	М	А	Я
Р	А	Б	И	Ц	А	Г	Л	А	Ж

## А вы знаете?



**Всегда на страже**  
Военные железнодорожники служат Родине

**Ж**елезнодорожные войска были созданы в 1851 году по указу императора Николая I. Дорога между Санкт-Петербургом и Москвой ещё только строилась, а для её охраны уже создали специальные роты. Брала в них только самых грамотных и надёжных специалистов. Железнодорожники участвовали во многих войнах. В Великую Отечественную войну они восстановили 122 тысячи километров пути и около

трёх тысяч мостов. По ним на фронт прошло 20 миллионов вагонов! Эти отважные люди не только ремонтировали разрушенные врагом пути, но и сражались с фашистами. Войны заканчивались, и тут снова нужна была помощь Железнодорожных войск. Ведь нужно было приводить в порядок то, что разгромили захватчики. Участвовали они и в строительстве Байкало-Амурской магистрали, крупных станций. Есть такие войска и сегодня.

## ИСТОРИЯ

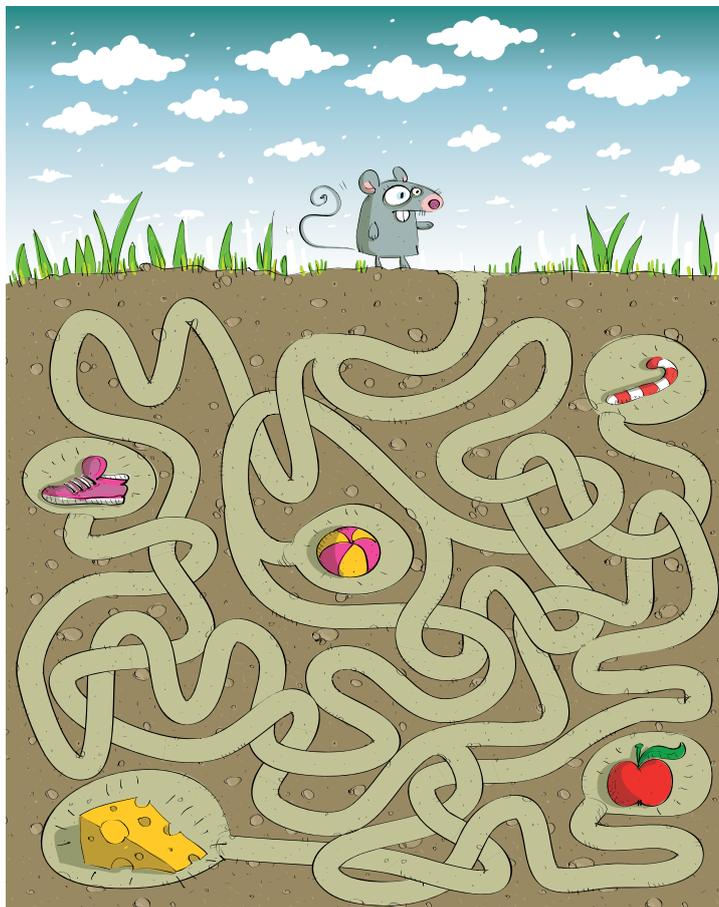
### По царскому велению



Станция Сладкое расположена в 90 км от Кургана. В начале прошлого века здесь был лишь крохотный деревянный вокзал. А сама она тогда называлась Горькое. Как гласит легенда, однажды в здание ударила молния. Вокзал сгорел. Такая горькая жизнь не радовала ни железнодорожников, ни жителей деревушки. Тогда послали они челобитную царю. Монарх распорядился: быть новому вокзалу в камне, а сама станция должна называться иначе, к примеру Сладкое. На том и порешили, а станция из Горькой стала Сладкой.

## ЛАБИРИНТ

### Помоги мышонку добраться до сыра



## Зачем нужен билет?

### Роман Ботяков, 6 лет:

– Билет не только пассажиру нужен. Грузу тоже. Мы с чемоданами в метро пошли, а тётя говорит: «Платите за чемоданы!»

### Миша Альперович, 5 лет:

– Чтобы знать, какое у тебя место, куда ты едешь и во сколько тебя будить.

### Игнат Востряков, 5 лет:

– Чтобы с места не согнали. Чужой дед поставил чемодан и сказал: уберите мальчика! А мама показала билет, и дед ушёл.

### Маша Огурцова, 6,5 лет:

– Мой дедушка отстал от поезда, а билет у него в кармане. Ему сказали: это правда, раз у тебя билет. Посадили в другой поезд, и он приехал домой.

Детская  
площадка,  
г. Киров



## ПОДВОДНЫЙ МИР

### Давайте знакомиться

**В** Тасмании обнаружили выброшенную на берег медузу, диаметр купола которой составляет около полутора метров. Как рассказала зоолог Лиза Гершвин, беспозвоночное относится к новому виду, который ещё не получил формального описания и названия. По словам учёного, медуза питается планктоном, как и большинство её «коллег», она ядовита, хотя её яд не смертелен.

Крупнейшей известной медузой считается волосистая цианея *Syanea capillata*, обитающая в Арктике и северной части Атлантического и Тихого океанов. Диаметр её купола достигает 2,5 м, а длина щупалец 30 м.



## Космос

### Рыба на орбите



В начале февраля в космос отправился очередной грузовой корабль «Прогресс». На Международную космическую станцию он доставил продукты питания, воду и воздух, а также золотых рыбок, личинки комаров и плоских дождевых червей. На земной живности космонавты планируют ставить эксперименты. Так, например, золотые рыбки будут участвовать в исследовании эмбрионального развития рыб и их скелетно-мышечных изменений в невесомости.

## ИССЛЕДОВАНИЯ

### Облик предков

Предки европейцев были смуглыми и голубоглазыми.



**У**чёные из Испании, Дании и США сумели прочитать полный геном мужчины, жившего около восьми тысяч лет назад на территории северной Испании.

Согласно их выводам первые европейцы были смуглыми, имели голубые или серые глаза и не переваривали лактозу, сообщает журнал Nature.

Светлая кожа северных народов, по мнению специалистов, это приспособление, увеличивающее выработку витамина Д из растительной пищи. Первые же охотники в основном питались мясом, из которого получали витамины в уже готовом виде. Позднее, после распространения фермерства смуглая кожа стала вредной для обитателей северных широт.

Ещё одно открытие учёных – испанский предок современного человека не мог переваривать лактозу и крахмал, но уже обладал на 60% современным иммунитетом к болезням, имеющим животное происхождение, – туберкулезу, малярии и пневмонии.

Испанский предок современного человека не мог переваривать лактозу и крахмал, но уже обладал на 60% современным иммунитетом к болезням, имеющим животное происхождение



# Калязинская свеча

Уцелевшая колокольня стала главным символом затопленных территорий

**В**ерхневолжский городок Калязин Тверской области знаменит своей «затопленной», а точнее, подтопленной колокольней. Впрочем, возвышающаяся на 74,5 м посреди Угличского водохранилища колокольня давно переросла статус символа города. Сегодня она воспринимается как памятник всем землям, принесённым в жертву грандиозным стройкам 30–40-х годов прошлого века.

Пятиярусная красавица была построена в 1800 году взамен обветшавшей колокольни Никольского собора. Строилась она шесть лет крепостными мастерами. По легенде, строители дали гарантию прочности: в случае если сооружение даст трещину и покосится, они его разрушат и выстроят заново за свой счёт. К началу XX века колокольня имела 12 колоколов, самый большой из которых был отлит в 1895 году в честь восшествия на престол Николая II.

В 1932 году советское правительство приняло решение о создании глубоководного пути от Москвы до Астрахани. При возведении Угличского гидроузла уровень воды в Волге поднялся на 12 м. Весь исторический центр Калязина попал в зону затопления. Никольский собор был взор-

Сделанная на совесть калязинская «свеча» простояла в воде около полувека

ван. А вот колокольню оставили. Её решили использовать как парашютную вышку для начинающих спортсменов и как маяк для судов. После того как одна из парашютисток разбилась о прибрежные камни, вышку закрыли.

Уцелевшая колокольня, частично оказавшаяся под водой, была не единственным «памятником» затопленным землям Верхневолжья. Но постепенно волны и ледоходы разрушили все торчавшие из воды строения. Сделанная же на совесть калязинская «свеча» простояла в воде около полувека. В конце XX столетия для сохранения колокольни вокруг её основания был насыпан грунт. Получился искусственный островок, на котором даже отстроили причал для небольших судов. А в 2010 году на колокольне были установлены два колокола взамен утраченных и возрождены звоны.

Калязинская колокольня видна издали и, по отзывам туристов, выглядит необыкновенно в любое время года.

Благодаря этому красивейшему памятнику истории и культуры сложилась традиция калязинских пленэров, на которые съезжаются художники из разных уголков России.





Обмотка ног в сапогах									Роман о князе Мышкине		Четверо-стишие Омара Хайяма		Вояж врача по палатам
Охотничьи байки		"Аллея" на лесоповале		Упругая подвеска авто	Форма рельефа		Вражда наоборот						
									Борцовский прием		Желтый павиан		Гвоздь программы варьете
Лидеры велогонки		Шкатулка Марии Медичи		Полный страсти танец	Река Барнаула		Подберезовик						
							Китайская мафия						
Знакомый Дуремара									Целебный гербарий		"Племя" царя зверей		Лента-липушка
						... проб и ошибок			Возврат скалолаза с кручи				
Пайщик с бумагами	Рыба рядом с пивной кружкой		Тайна анонима		Двигательная активность								
									Религиозное правило				
Чадо ненаглядное		Шампанское "Вдова ..."		Спортивные штаны	Казак из Краснодарского края		Культурный режиссер Голливуда		Зоркий орган		Пиратский штурм корабля		Мохнатая лама-гибрид
							Первый ход в теннисе						
По ней шлепают шалуна		Анкетная рубрика	Здесь добывают колчедан								Клятва монаха		Лиловая гематома
						Опасная находка сапера	Рыба с розовым мясом						
	Винное подземелье		Пустыня в названии страны								Звук в простуженных легких		
							Колочий зверек Австралии						
	Легенда французского футбола		Пернатый солист в клетке								"Светлячок" для моряка		
Сетка для дачного забора							Занятие с утюгом						